

MÅNADSKOSTNADER

KVINNOR

| | 19-30 år | 31-49 år | 50-60 år | 61- år | 19-30 år | 31-49 år | 50-60 år | 61- år |
|---------------------------------|----------|----------|----------|--------|----------|----------|----------|--------|
| Livsmedel (hemma + matlåda) | 1 140 | 1 130 | 1 130 | 1 040 | 1 490 | 1 440 | 1 400 | 1 220 |
| Livsm (lunch ute på vardagarna) | 880 | 870 | 870 | 800 | 1 130 | 1 100 | 1 100 | 930 |
| Kläder/skor | 490 | 490 | 490 | 490 | 490 | 490 | 490 | 490 |
| Fritid/lek | 360 | 360 | 360 | 360 | 360 | 360 | 360 | 360 |
| Hygien | 280 | 280 | 250 | 250 | 240 | 240 | 240 | 240 |

MÄN

| | 19-30 år | 31-49 år | 50-60 år | 61- år | 19-30 år | 31-49 år | 50-60 år | 61- år |
|---------------------------------|----------|----------|----------|--------|----------|----------|----------|--------|
| Livsmedel (hemma + matlåda) | 1 140 | 1 130 | 1 130 | 1 040 | 1 490 | 1 440 | 1 400 | 1 220 |
| Livsm (lunch ute på vardagarna) | 880 | 870 | 870 | 800 | 1 130 | 1 100 | 1 100 | 930 |
| Kläder/skor | 490 | 490 | 490 | 490 | 490 | 490 | 490 | 490 |
| Fritid/lek | 360 | 360 | 360 | 360 | 360 | 360 | 360 | 360 |
| Hygien | 280 | 280 | 250 | 250 | 240 | 240 | 240 | 240 |

BARN

| | 0 år | 1-2 år | 3 år | 4-6 år | 7-10 år | 11-14 år | 15-18 år | 11-14 år | 15-18 år |
|-------------------------------------|------|--------|------|--------|---------|----------|----------|----------|----------|
| Livsmedel (alla mål äts hemma) | 610 | 670 | 670 | 900 | 1 080 | 1 120 | 1 190 | 1 260 | 1 490 |
| Livsmedel (lunch på dagis el skola) | 460 | 510 | 510 | 680 | 830 | 860 | 920 | 960 | 1 130 |
| Kläder/skor | 280 | 370 | 370 | 410 | 440 | 470 | 490 | 460 | 490 |
| Fritid/lek | 40 | 130 | 130 | 230 | 330 | 390 | 390 | 390 | 390 |
| Hygien | 480 | 430 | 120 | 80 | 90 | 170 | 220 | 130 | 70 |
| Barn- och ungdomsförsäkring | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 |

FLICKOR

| | 11-14 år | 15-18 år | 11-14 år | 15-18 år |
|-------------------------------------|----------|----------|----------|----------|
| Livsmedel (alla mål äts hemma) | 1 120 | 1 190 | 1 260 | 1 490 |
| Livsmedel (lunch på dagis el skola) | 860 | 920 | 960 | 1 130 |
| Kläder/skor | 470 | 490 | 460 | 490 |
| Fritid/lek | 390 | 390 | 390 | 390 |
| Hygien | 170 | 220 | 130 | 70 |
| Barn- och ungdomsförsäkring | 40 | 40 | 40 | 40 |

POJKAR

| | 11-14 år | 15-18 år | 11-14 år | 15-18 år |
|-------------------------------------|----------|----------|----------|----------|
| Livsmedel (alla mål äts hemma) | 1 120 | 1 190 | 1 260 | 1 490 |
| Livsmedel (lunch på dagis el skola) | 860 | 920 | 960 | 1 130 |
| Kläder/skor | 470 | 490 | 460 | 490 |
| Fritid/lek | 390 | 390 | 390 | 390 |
| Hygien | 170 | 220 | 130 | 70 |
| Barn- och ungdomsförsäkring | 40 | 40 | 40 | 40 |

Livsmedel

Bygger på en fyraveckors näringsberäknad matsedel. Innehåller inte godis, snacks eller vin. Ensamstående får lägga till 100 kronor per månad för mindre förpackningar och svinn.

Kläder/skor

Innehåller också kemtvätt, skoreparationer och tillbehör som väska, klocka och paraply.

Fritid/lek

Här ingår bland annat leksaker, cd-skivor, böcker, cykel och avgift till idrottsklubbar.

Hygien

Tvål, tandkräm, blöjor, hårklippning med mera. För kvinnor till och med 49 år ingår mensskydd för cirka 30 kronor.

Barn- och ungdomsförsäkring

Omfattar sjuk- och olycksfall.

(Källa: Konsumentverket 2003)